

SALLE MARCEL JACQUES

Saison Sportive 2009 / 2010

Lundi

10h00 à 13h15	Gym Forme
14h00 à 16h00	Écoles Primaires
17h00 à 19h00	Judo
19h00 à 20h45	Aïkido (<i>½ salle</i>)
19h00 à 20h30	Wado kan (<i>½ salle</i>)
20h30 à 22h00	Viet Vo Dao (<i>½ salle</i>)
20h45 à 22h45	Wado Kan (<i>½ salle</i>)

Mardi

10h00 à 12h00	Gym Forme
12h00 à 13h15	Yoga
14h00 à 16h00	Écoles Primaires ou Gym Forme (Pump Step jusqu'à 15h)
17h00 à 18h00	Pankido
18h00 à 19h00	Pankido (<i>½ salle</i>)
18h00 à 20h00	Aïkibudo Kobudo (<i>½ salle</i>)
19h00 à 20h15	Viet Vo Dao (<i>½ salle</i>)
20h00 à 20h15	Pankido (<i>½ salle</i>)
20h15 à 22h45	Pankido

Mercredi

9h00 à 11h15	Jazz
11h15 à 12h15	Judo
12h15 à 13h45	Aïkido
14h00 à 15h00	Judo
15h00 à 19h00	Wado kan
19h00 à 20h30	Wado kan (<i>½ salle</i>)
19h00 à 20h15	Viet Vo Dao (<i>½ salle</i>)
20h15 à 20h30	Boxe Thaï (<i>½ salle</i>)
20h30 à 22h30	Boxe Thaï

Jeudi

10h00 à 12h00	Écoles Maternelles
12h15 à 13h15	Musculation – Gym Forme
14h00 à 16h00	Écoles Primaires ou Gym Forme (Pump Step jusqu'à 15h)
17h00 à 18h00	Wado kan
18h00 à 18h30	Wado kan (<i>½ salle</i>)
18h00 à 18h30	Aïkibudo Kobudo (<i>½ salle</i>)
18h30 à 20h00	Aïkibudo Kobudo
20h00 à 22h45	Pankido

Vendredi

10h00 à 12h00	Gym Forme
12h00 à 13h15	Yoga
14h00 à 16h00	Écoles Primaires
17h00 à 19h00	Judo
19h00 à 21h00	Viet Vo Dao
21h00 à 22h00	Viet Vo Dao (<i>½ salle</i>)
21h00 à 22h00	Aïkido (<i>½ salle</i>)
22h00 à 22h45	Aïkido