

Pour participer aux activités, être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Âge Villeneuvois (15€ Personne seule – 20€ Couple)

DATES	ACTIVITES ET REFERENTS	TARIFS
Lundi : De 14 h 30 à 15 h 30	ATELIER EQUILIBRE Animatrice FFRS : Rose Marie MASON	À l'année Licence FFRS : 46 € VL – 51 € Hors VL
Mardi : De 14 h à 17 h	ATELIER INFORMATIQUE Animateurs : Nicole LOISY - Jean-Jacques BENOIT Jean-Paul BERTIN-Marc LACOUR-Daniel COUFFIGNAL	À l'année : 40 € (Amener son ordinateur)
Mercredi : De 15 h 30 à 17 h 30	POINT LIVRES Rendez-vous « POUR EN PARLER »	GRATUIT
Mercredi : De 16 h 30 à 17 h 45	COURS DE TAI-CHI-CHUAN Préparation CHI-GONG et Gymnastique TAOÏSTE Enseignant diplômé : Jean-Pierre POUYET	Inscription au trimestre (8€ la séance) = 3 chèques.
Jeudi : <i>en fonction du climat.</i> De 9 h à 10 h 30 <i>Consulter l'animateur Gérard BERTRAND à l'adresse mail : coders06000@gmail.com</i>	MARCHE NORDIQUE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND et Annie BIDAUD	À l'année Licence FFRS : 46 € VL – 51€ Hors VL
Jeudi : De 14 h à 15 h 15	HATHA YOGA Professeur diplômé : Sylvie GRIMONT-BRUNO	Cours à la carte de 40€ (= 4 séances) Amener son tapis
Jeudi : De 15 h 15 à 18 h	JEUX DE SOCIETES Ouvert à tous	GRATUIT
Vendredi De 9 h à 12 h	ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE Animatrice : Joëlle SAPELLI	GRATUIT Sauf achat des petits matériels et cuisson
Vendredi : <i>en fonction du climat.</i> De 9 h 30 à 10 h 30 <i>Consulter l'animateur Gérard BERTRAND à l'adresse mail : coders06000@gmail.com</i>	MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND	À l'année Licence FFRS : 46 € VL – 51 € Hors VL Savoir nager
Vendredi : 14 h à 17 h 00	ATELIER TRICOT ET CROCHET Animatrices : Marinette SOUCHON et Thérèse TRUC	GRATUIT (Chaque personne apporte son matériel)

Dans le cadre de la 9^{ème} Journée du Tibet libre

Le Petit TIBET

Zaskar-Ladakh - Himalaya Indien

La vie traditionnelle de nos amis Zaskarpas

EXPOSITION
du 14 Février
au 14 avril 2023

Espace Tosti
Allée de la Plage
Immeuble Le Pesage
Villeneuve Loubet



www.villeneuveloubet.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES ALPES-MARITIMES REGION SUD

Le Petit TIBET

« La vie traditionnelle de nos amis Zaskarpas »

Exposition

ESPACE TOSTI

Du 14 février 2023 au 14 avril 2023

Lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h

Plus d'informations : www.villeneuveloubet.fr

Espace TOSTI - Direction des Actions Municipales

Allée de la plage - Immeuble « Le Pesage » - Plage du Loup - 06270 VILLENEUVE LOUBET

Lundi au Vendredi 9h-12h/14h-18h - Tél : 04 93 20 36 13 - Parking gratuit

Site : www.villeneuveloubet.fr – Email : espace-tosti@villeneuveloubet.fr – Mise à jour le 06.02.2023