

# ESPACE TOSTI AU BORD DE MER

## ACTIVITÉS CULTURELLES, LOISIRS ET DÉTENTE, CONFÉRENCES ET EXPOSITIONS

Pour participer aux activités, être à jour de la cotisation de l'Association du Bel Age Villeneuvois (15€ Personne seule – 20€ Couple)

DATES	ACTIVITES ET REFERENTS	TARIFS
Lundi : De 14 h 30 à 15 h 30	ATELIER EQUILIBRE Animatrice FFRS : Rose Marie MASON	À l'année Licence FFRS : 45 € VL – 50 € Hors VL
Mardi : de 14 h à 17 h	ATELIER INFORMATIQUE Animateurs : Jean-Jacques BENOIT-Jean-Paul BERTIN- Nicole LOISY	À l'année : 35 € (Amener son ordinateur)
Mercredi : de 15 h 30 à 17 h 30	POINT LIVRES RENDEZ-VOUS « POUR EN PARLER »	GRATUIT
Mercredi : de 16 h 30 à 17 h 45 Débutants : de 17 h 45 à 18 h 45	COURS DE TAI-CHI-CHUAN Préparation CHI-KONG et Gymnastique TAOÏSTE Enseignant diplômé : Jean-Pierre POUYET	3 chèques de 32 € ou un chèque de 96 € au trimestre
Jeudi : <i>en fonction du climat.</i> de 9 h à 10 h 30 <i>Consulter l'animateur Gérard BERTRAND à l'adresse mail : coders06000@gmail.com</i>	MARCHE NORDIQUE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND et Annie BIDAUD	À l'année Licence FFRS : 45 € VL – 50€ Hors VL
Jeudi : de 14 h à 15 h 15	HATHA YOGA Professeur diplômé : Sylvie GRIMONT-BRUNO	Cours à la carte de 40€ (= 4 séances) Amener son tapis
Jeudi : de 15 h 15 à 18 h	JEUX DE SOCIETES Ouvert à tous	GRATUIT
Vendredi : De 9 h à 12 h	ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE Animatrice : Joëlle SAPELLI	GRATUIT Sauf achat des petits matériels et cuisson
Vendredi : <i>en fonction du climat.</i> de 9 h 30 à 10 h 30 <i>Consulter l'animateur Gérard BERTRAND à l'adresse mail : coders06000@gmail.com</i>	MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE Animateurs FFRS : Gérard BERTRAND	À l'année Licence FFRS : 45 € VL – 50 € Hors VL Savoir nager
Vendredi : de 14 h à 17 h 30	ATELIER TRICOT ET CROCHET Animatrices : Marinette SOUCHON et Thérèse TRUC	GRATUIT (Chaque personne apporte son matériel)



### « MÉDITERRANÉE »

Exposition photographique

du collectif PHOTON

Du 24 juin au 28 août 2022

ESPACE TOSTI - Intérieur/extérieur

Du Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-18h

Week-ends et jours fériés : 11h-18h

Plus d'informations : [www.villeneuveloubet.fr](http://www.villeneuveloubet.fr)

### Espace TOSTI - Direction des Actions Municipales

Allée de la plage - Immeuble « Le Pesage » - Plage du Loup - 06270 VILLENEUVE LOUBET

Lundi au Vendredi 9h-12h/14h-18h - Tél : 04 93 20 36 13 - Parking gratuit

Site : [www.villeneuveloubet.fr](http://www.villeneuveloubet.fr) – Email : [espace-tosti@villeneuveloubet.fr](mailto:espace-tosti@villeneuveloubet.fr) – Mise à jour le 08.06.2022