

## PRESENTATION

Nous souhaitons tous être heureux, être en bonne santé et réussir notre vie.

Ceci est possible grâce notamment au travail sur les centres d'énergie principaux (Les chakras), qui sont les clés de l'équilibre du corps et de l'esprit.

Nous sommes des êtres d'énergie, de lumière et d'amour.

Tout le pouvoir est en soi. Nous sommes le seul maître de notre vie.

Le corps humain a des pouvoirs extraordinaires.

Il suffit d'apprendre à bien le connaître, à l'accepter et à en prendre soin pour être Libre, heureux et s'épanouir.

Je ne suis qu'une aide, un instrument, un déclencheur et accélérateur de processus.

Mon travail énergétique consiste à :

1. Harmoniser et purifier l'aura et les 7 centres d'énergie principaux (qui sont en relation directe avec les glandes endocrines contrôlant toutes les fonctions corps). Cela permet de :
  - Libérer des mémoires négatives (de la vie présente, de l'héréditaire, et des vies antérieures), sources de toutes nos souffrances (physiques, mentales, et émotionnelles).
  - Développer nos capacités, les potentiels infinis que possède tout être humain.
  - Retrouver la santé, la paix, l'amour et l'harmonie en soi et autour de soi.
2. Aider au développement personnel, guidé par la sagesse des Maitres :
  - Connaissance de Soi (corps physique, corps énergétique grandes lois universelles, relation avec les animaux et nature).
  - Maîtrise du Mental.
  - Amour Universel.
3. Partager des méthodes simples et naturelles pour prévenir et s'auto-guérir : Auto- massage énergétique, Méditation, Sophrologie, Réflexologie, Acupuncture sans aiguille, Yoga, Qi-gong, Zen, les 5 tibétains, le sport, remèdes de grand-mère, nourriture simple et saine, etc...).

La vraie guérison est la guérison de l'âme. Elle dépend de la motivation, de connaissances justes, suivies d'une pratique régulière.

« Tous les pouvoirs de guérison sont en toi. Le thérapeute ne peut que t'aider à les retrouver ».

Richard BACK.

Ce travail énergétique relève de la médecine : Quantique, Indienne et Tibétaine (tout ce qui est sur la terre comme dans le cosmos n'est qu'énergie, onde, vibration).

Les merveilleuses applications scientifiques d'aujourd'hui, basées sur ces principes (IRM, Bioénergie moléculaire, Biofeedback, Epigénétique, etc) ne peuvent remplacer l'humain en termes de qualité du cœur (amour, compassion).

Son but :

- Harmoniser et purifier les énergies (permettre l'ouverture du Cœur et de la Conscience).
- Se Connecter à son corps physique, à son âme et à la Source de vie : Moi-Supérieur ou Conscience Supérieure.
- Recevoir la protection, la purification et L'aide pour :
  - guérir : douleurs, maladies d'ordre physique, mentale et émotionnelle : phobies, dépendances (affective, alcool, cigarette, drogues, médicament, nourriture, sexuelle, dépenses excessives, etc...), problème de poids (obésité, anorexie), dépression, stress, burn-out, angoisse, anxiété, irritation, traumatisme, etc...
- Retrouver la confiance en soi, l'estime de soi.
- Transformer : timidité, orgueil, agressivité, hyperactivité, domination, possession, en amour et épanouissement.
- Apaiser les conflits et harmoniser les relations (famille, amis, travail).
- Faire le deuil de rupture, perte, décès : accepter, pardonner, lâcher-prise.
- Libérer : l'égo, les 5 blessures (rejet, abandon, humiliation, trahison, injustice), les 5 poisons mentaux (l'ignorance, le désir, la haine, la jalousie, l'orgueil), et autres émotions négatives (frustrations, agressivité, violence, colère, rancœur, peur, tristesse, préjugé, critique, jugement, moquerie, etc ...) avec amour, respect, pardon, bienveillance, partage, entraide, vivre à l'instant présent.
- Accompagner des personnes en fin de vie à retrouver la paix intérieure.
- Trouver le vrai sens de Sa vie : Qui Je Suis, Qui Je Veux Etre.
- Développer :
  - Concentration.
  - Compréhension.
  - Intelligence (émotionnelle, intellectuelle).
  - Mémoire.
  - Créativité.
  - Intuition.
  - Tolérance.
  - Compassion.
  - Altruisme.
  - Amour universel.
- Acquérir :
  - Paix intérieure.
  - Joie.
  - Sérénité.
  - Vitalité.
  - Gratitude.
  - Rajeunissement.
  - Les dons extra-sensoriels (claire-voyance, claire-audience, claire-sentience, médiumnité, etc...).
- Réaliser le but ultime de l'être humain :
  - Purifier tout son karma négatif.
  - Accomplir la Mission de vie : aider l'humanité.
  - Accéder à la vie éternelle et les pouvoirs divins illimités (Eveil, Ascension).

Anna POTRAT

Thérapeute bénévole en énergétique.

Aimer avec le cœur ♥

Love with heart ♥