

# « 7 jours pour le TIBET LIBRE 2021 »

## Bibliographie

### Véronique JANNOT

- « Au fil de l'autre », Éditions Michel Lafon, 2015
- « Tibet, l'Espoir dans l'exil », avec le dessinateur Philippe Glogowski, Éditions du Signe, 2011
- « Dakinis, le Féminin de la Sagesse », film documentaire de 92 min écrit et réalisé par Véronique Jannot, coffret DVD et CD, 2010 Skanda Productions
- « Trouver le chemin » Éditions Michel Lafon, 2005

### Robert THURMAN

- « La voie du milieu » Éditeur Tredaniel La Maisnie 2009
- Le Livre des morts tibétains Padmasambhava, (découvert par Karma Lingpa) Éditeur : Bartillat (1995), et Éditeur : LGF - Livre de Poche (1997)
- la: The Architecture of Enlightenment (Shambhala Publications, 1997)  
Wisdom and Compassion: The Sacred Art of Tibet (Harry Nathan Abrams, 1996)
- Tibetan Buddhism (HarperSanFrancisco, 1996 Manda,
- Esprit Science : Dialogue Orient-Occident avec Dalai Lama, Herbert Benson, Howard E. Gardner, Daniel Goleman, éd. Claire Lumière, 1993, 2e ed, 1999 (en) The Central Philosophy of Tibet: A Study and Translation of Jey Tsong Khapa's 'Essence of True Eloquence' (Princeton Library of Asian Translations, Princeton University Press, 1991)

#### *DVD et FILMS :*

- Tibetan Buddhism: politics, power, and the birth of the Dalai-Lama, Binky Mendez; Klass (Firm); Films for the Humanities (Firm), Princeton, NJ : Films for the Humanities & Sciences, 2003. (narrateur avec Shagdaryn Bira, et Michael Harris Goodman),

## **Natalie FUCHS**

- « Kalachakra, l'éveil », DVD Leelame production 2017

## **Jeanne MASCOLO DE FILIPPIS**

- « Alexandra DAVID-NEEL cent ans d'aventure », Éditions Paulsen 2018
- « L'Enfance d'un maître » Film documentaire de Bruno VIENNE et Jeanne MASCOLO DE FILIPIS, Mona Lisa Films 2018
- « Alexandra David-Neel: Du Sikkim au Tibet Interdit » Film documentaire de Jeanne MASCOLO DE FILIPIS et Antoine DE MAXIMI, F Productions 1992.

## **Katia BUFFETRILLE**

- L'Âge d'or du Tibet (XVIIe et XVIIIe siècles), Éditions Les Belles Lettres, Paris, (2019).
- Musique et épopée en Haute-Asie : Mélanges offerts à Mireille Helffer à l'occasion de son 90e anniversaire (Français) Broché – 8 février 2018  
de Collectif (Auteur), Katia Buffetrille (Sous la direction de), Isabelle Henrion-Dourcy (Sous la direction de)
- 2000 : Pèlerins, lamas et visionnaires. Sources orales et écrites sur les pèlerinages tibétains, coll. Arbeitskreis für Tibetische und Buddhistische Studien Universität Wien.
- 1994 : The Halase-Maratika Caves (Eastern Nepal) : a Sacred place claimed by both : Hindus and Buddhists, Pondy papers in social sciences, Institut français de Pondichéry, no 16, 70 pages.

## **Davina DELOR (GELEK DRÖLKAR)**

- Les 4 saisons de la santé au naturel, Dangles, 2020
- L'agenda de la sagesse 2020, Dangles, 2019
- Secrets de méditation, Dangles, 2019. Un CD de prières et méditations guidées sur les musiques de Stephen Sicard/Logos est inclus dans le livre.

- La magie de la prière, Leduc.s, 2017. Un CD de prières et méditations guidées sur les musiques de Stephen Sicard/Logos est inclus dans le livre.
- Douze bonheurs pour une vie heureuse, Marabout, 2016
- Le Bonheur selon Bouddha, Marabout, 2014

### **Hermès GARANGER**

---

- Lama à 19 ans... Et après ?, préface de Véronique Jannot, éditions Claire Lumière, 2018

### **Matthieu RICARD**

---

- À nous la liberté, avec Christophe André et Alexandre Jollien, L'Iconoclaste-Allary Éditions, 2019.
- Prendre soin de la vie, de soi, des autres et de la nature (avec Christophe André, Gauthier Chapelle, Alexandre Jollien, Ilios Kotsou, Steven Laureys, Caroline Lesire, Luc Schuiten, Rébecca Shankland, Suzanne Tartière), L'Iconoclaste-Allary Éditions, 2019.
- Ensemble vers la paix, Véronique Francou, Saint-Léger Éditions, 2019.
- Pouvoir et altruisme (ouvrage collectif avec le Dalai-Lama, en codirection avec Tania Singer), Allary Éditions, 2018.
- 10 contes tibétains pour cultiver la compassion (avec Lama Lhakpa Yéshé), Éd. Hachette, 2018
- Trois amis en quête de sagesse avec Christophe André et Alexandre Jollien, L'Iconoclaste-Allary Éditions, 2016, Éd. J'ai Lu, 2018.
- Cerveau et méditation : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences (avec Wolf Singer), préface Christophe André ; traduction Carisse Busquet, Allary Éditions, 2017, Éd. Pocket, 2018.
- Transmettre (avec Céline Alvarez, Christophe André, Catherine Gueguen, Ilios Kotsou), L'Iconoclaste-Allary Éditions, 2017.
- Vers une société altruiste, Allary Éditions, 2015, Éd. Pocket, 2016.
- Plaidoyer pour l'altruisme, Éd. Nil, 2013, Éd. Pocket, 2014.

## **Frédéric LENOIR**

---

- Les chemins du Sacré, Ed. de l'Observatoire, 2020.
- La Sagesse expliquée à ceux qui la cherchent, Seuil, 2018
- Méditer à cœur ouvert, NiL, 2018
- Philosopher et méditer avec les enfants, Albin Michel, 2016
- La Guérison du monde, essai, Fayard, 2012 ; Le livre de poche, mars 2014
- Du bonheur, un voyage philosophique, essai, Fayard, 2013 ; Le livre de poche, août 2015
- Le Temps de la responsabilité, postface de Paul Ricoeur (essai, Fayard, 1991 ; Collection « Pluriel », 2013)
- Socrate, Jésus, Bouddha. Trois maîtres de vie (essai, 2009, prix Louis Pauwels de la Société des gens de lettres 2010)28
- Petit Traité de vie intérieure, essai, Plon, 2010 - Prix Alef 201129
- Tibet, le moment de vérité, essai, 2008, (prix des droits de l'homme de la ville de Nancy)
- Petit Traité d'histoire des religions, essai, 2008
- Les Métamorphoses de Dieu : des intégrismes aux nouvelles spiritualités (essai, 2003)
- Mal de Terre, en collaboration avec Hubert Reeves, essai, 2003
- L'Épopée des Tibétains entre mythe et réalité avec Laurent Deshayes (essai, Fayard, 2002)
- La Rencontre du bouddhisme et de l'occident, essai, Albin Michel, 2001
- Le Bouddhisme en France, essai, 1999
- Sectes, mensonges et idéaux avec Nathalie Luca (enquête, 1998)
- 

---

## **Tenzin KUNCHAP**

- Avec Patrick Amory, « Le moine rebelle » : Carnets de lutte de ma vie au Tibet, Plon, 2000, J'ai Lu, 2005,
- Avec Nanon Gardin, « Une enfance tibétaine », Presses du Châtelet, 2005

## **Magazine GÉO**

---

- Spécial TIBET « Quel avenir pour le TIBET ? » N° 464 octobre 2017

## **TSERING SILOT**

- Recettes Tibétaines traditionnelle Tout le monde peut cuisiner

## **TSERING WANGMO et ZARA HOUSMAND**

- The Lhasa Moon Tibetan Cookbook

## **PUSHPESH PANT**

- Les Recettes de sérénité bouddhistes

## **VIÈME DALAÏ-LAMA**

- Vie et Chants d'Amour - Édition Claire Lumière (1999)

## **DALAÏ-LAMA**

- Nouvelle réalité : L'âge de la responsabilité universelle Editions Les Arènes (2016)
- Conseils du cœur, Editeur, Presses de la Renaissance (2001)
- Le cœur de la méditation Editeur Pygmalion (2017)
- L'appel Pour Le Climat Du Dalaï-Lama - Entretiens Avec Franz Alt
- Editeur : Guy Trédaniel Editions (2021)

## **LE DALAÏ-LAMA & DESMOND TUTU avec Douglas ABRAMS**

- L'invitation au bonheur de deux prix Nobel Flammarion (2017)
- Le livre de la joie: Le bonheur durable dans un monde en mouvement

### **Samten G. KARMAY**

---

- A Bonpo Painting of Protector Deities (Anglais) Broché – 1 octobre 2015
- Secret Visions of the Fifth Dalai Lama, Serindia Publications (1991)

### **Martine BATCHELOR**

- Rencontre avec des femmes remarquables. Vivre la spiritualité bouddhique au quotidien. Éditeur Sully (2002)

### **Alexandra DAVID-NEEL**

---

- Voyage d'une Parisienne à Lhasa Éditeur Pocket (2018)

### **Marie-José LAMOTHE**

---

- Question de N° 115 mars 1999 :
- FEMME DE LUMIERE. Marie-José Lamothe sur les chemins du Tibet. Éditeur Albin Michel (1999)

### **Ama ADHE Voix de la mémoire**

- Du Tibet libre à l'exil. Éditeur Dangles (1999)

### **Ani PATCHEN**

- Et que rien ne te fasse peur... : Le Combat d'une princesse Tibétaine Éditeur Nil (2001)

### **Jetsun PEMA**

- Tibet, mon histoire : Autobiographie (Français) Éditeur Ramsay 1997
- De cœur à cœur avec Jetsun PEMA et Sœur Emmanuelle

### **Sofia STRIL-REVER**

- Enfants du Tibet - Éditeur : Desclée de Brouwer (2000)

**Irène FRAIN, Jetsun PEMA** (Auteurs)

- Pour que refleurisse le monde Éditeur : Presses de la Renaissance (2002)

**Ani CHOYING DROLMA**

- Ma voix pour la liberté Éditeur : Oh éditions (2008)

**Pascal FAULIOT**

- Contes des sages du Tibet (26 contes) Éditeur : Seuil (2006)

**Kim YESHI**

- TIBET, histoire d'une tragédie (préface du DALAÏ-LAMA)

Éditeur : Éditions de la Martinière (2009)

**Nicolas TOURNADE et Françoise ROBIN**

- Le grand livre des proverbes Tibétains – Éditeur : Presses du Châtelet (2006)

**Anne HUBBEL**

- L'art d'être parents selon le Bouddhisme Tibétain. De la préconception à la petite enfance. Éditeur : Guy Trenadiel (1998)

**KARMAPA TRINLE DORJÉ OXGYÈN**

- Une musique venue du ciel (poèmes). Éditeur : CLAIRE LUMIÈRE (2005)