

7 jours pour le TIBET Libre – Du 8 au 14 mars 2021

Signification des noms donnés à chaque journée de la manifestation

- **Lundi 8 mars - Journée « Alexandra DAVID-NÉEL »**
Orientaliste, tibétologue, écrivaine et exploratrice du siècle dernier.
Elle fut la première femme occidentale à atteindre LHASSA, capitale du Tibet, en 1924.
- **Mardi 9 mars – Journée « POTALA » (ou Palais du Potala)**
Palais de LHASSA dans la région autonome du TIBET. Ce fut le lieu de résidence principal des Dalai-Lamas successifs jusqu'à la fuite du 14^{ème} Dalai-Lama (l'actuel Dalai-Lama Tenzin GYATSO) en Inde en 1959.
Il symbolise le bouddhisme Tibétain.
- **Mercredi 10 mars – Journée « LHASSA »**
Ville préfecture de la région autonome du Tibet (559 000 habitants).
C'est une ville sacrée et sainte pour tous les bouddhistes.
C'est l'âme du TIBET, et une terre de pèlerinage pour tous les bouddhistes.
- **Jeudi 11 mars – Journée « HIMALAYAS »**
C'est un ensemble de chaîne de montagnes dans le sud de l'Asie.
Il s'étend sur 5 pays d'Est en Ouest (Pakistan, Inde, Népal, Bhoutan, Chine (région autonome du Tibet)).
L'Everest, le toit du monde, est situé dans cette chaîne et culmine à 8 848 m d'altitude.
- **Vendredi 12 mars – Journée « DZONG DE LHUNTSE »**
Forteresse située dans le sud du Tibet.
Le 14^{ème} Dalai-Lama et ses officiers tibétains y firent une halte lors de leur exil en Inde (le 26 mars 1959).
La commune de Villeneuve Loubet est ville marraine du Tibet, et a choisi cette forteresse pour exprimer sa solidarité à la cause tibétaine.
A chaque entrée de ville figure un panneau rappelant ce lien indéfectible.
- **Samedi 13 mars – Journée « DHARAMSALA »**
Ville du nord de l'Inde (19 000 habitants).
Elle est appelée « Petite LHASSA », terre d'accueil du 14^{ème} et actuel Dalai-Lama (Tenzin GYATSO) depuis 1959, et accueille le gouvernement tibétain en exil.
Des milliers de réfugiés tibétains se sont établis à Dharamsala et y ont créé des associations qui luttent pour le Tibet libre et le respect des droits de l'homme.
- **Dimanche 14 mars - Journée « Dalai-Lama »**
Signifie « Océan de Sagesse ».
Les Dalai-Lamas sont considérés comme la réincarnation successive du premier.
Le 14^{ème} Dalai-Lama (Tenzin GYATSO) est intronisé le plus haut chef temporel et spirituel des Tibétains (en 1950) et du bouddhisme tibétain.
Il œuvre pour la résolution du conflit sino-tibétain par la non-violence.